

## Bon à savoir




ARRIVEE ET DEPART : Selon la compagnie aérienne, la période de l'année ou encore l'agence que vous choisirez, les prix peuvent quasiment varier du simple au double. Pour plus de détails, adressez-vous à votre agence de voyage la plus proche ou consultez les billetteries on-line, tels que <http://www.nouvelles-frontieres.fr>

ASSURANCES : Pour plus de sécurité, nous exigeons pour chaque participant une assurance maladie/accidents garantissant le rapatriement en cas d'urgence. Il est également recommandé de se munir d'une assurance voyage couvrant les frais d'annulation, ainsi que les vols et pertes de bagages.

BAGAGES : **Attention !!! Bagages souples exigés**, idéalement un sac de marin ou similaire (question de rangement dans les véhicules). Attention aussi à la surcharge : 20kg maximum sont autorisés par personne (les compagnies aériennes facturent 20\$ en moyenne le kg supplémentaire).

BISMILLAH – BON APPETIT : Qui n'a pas entendu parler de couscous et de tajine. La cuisine marocaine qui est pauvre en graisses, épicée mais peu relevée, se compose de quelques plats uniques, cuisinés de milles manières. Ainsi trouverez-vous des couscous aussi bien d'agneau, de bœuf, de poulet, de poisson que simplement végétarien. C'est dire que la variété ne se trouve pas tant dans les plats que dans leur composition. Il existe néanmoins quelques plats de fêtes très raffinés à ne pas manquer... la fameuse bastilla (feuilleté farci de poulet ou pigeon, amandes, œufs, cannelle...) en est un exemple.

CLIMAT : la grande diversité géographique et géologique du Maroc, ne facilite pas la schématisation du climat. De manière très générale le Sud marocain peut être divisé en trois régions climatiques : le Haut Atlas (région de haute montagne, comparable aux Alpes où neige et gel dominant en hiver entraînant la fermeture de nombreuses routes, les pluies début printemps et fin automne pouvant rendre quelques passages de oueds infranchissables, tandis que les étés sont agréables bien que les nuits restent fraîches) ; le Moyen Atlas et la Hamada du Drâa (ces régions de collines et de plaines désertiques connaissent les plus grandes fluctuations journalières : journées tempérées à chaudes, soirées et nuits fraîches voir froides en hiver, grosse chaleur dès mai jusqu'à septembre, vents fréquents en moyenne altitude) ; côte atlantique (influencée par le courant des Canaries, le climat y est tempéré hiver comme été, souvent brumeux et connaissant de fortes brises).

CONDITION PHYSIQUE : Aucune forme physique particulière n'est requise pour un voyage avec . Nous recommandons cependant une bonne santé, un peu d'endurance (les pistes sont parfois cahoteuses) et une bonne dose de flexibilité (les imprévus sont synonymes d'aventure).

CONFORT HOTELIER : nous sommes d'avis que la qualité des étapes participe de manière non négligeable à la réussite de vos vacances. Charme et tranquillité ont donc motivé le choix des hôtels et auberges que nous vous proposons. Dans les villes, les meilleurs établissements correspondent à des hôtels de moyen à haut standing. Quant aux petites localités, elles n'offrent souvent qu'un confort simple, parfois sommaire. Quoi qu'il en soit et hormis quelques rares exceptions, il serait exagéré de parler de grand luxe.

---

Pour l'architecture et la décoration, le style local à été le plus souvent préconisé. Les chambres disposent pour la plupart de douches, WC et parfois d'air conditionné, même si leur fonctionnement n'est pas toujours garanti. Certains complexes hôteliers disposent également de jardins et de piscines. En ce qui concerne le service et la propreté vous constaterez sans doute quelques négligences. Mais n'oubliez pas que les marocains apprennent comme une langue étrangère la notion de prestations de service au sens européen. D'où notre choix de privilégier les campements sauvages en certains coins du pays.

DOCUMENTS DE VOYAGE : Les citoyens européens ou suisses nécessitent un passeport valable pendant six mois au-delà de la date de sortie du Maroc. Aucun Visa n'est exigé pour un séjour inférieur à trois mois. Pour toute autre nationalité, veuillez vous adresser à l'Ambassade du Maroc dans votre pays.

ELECTRICITE : 220 Volt.

EN FAMILLE : Les voyages itinérants sont rarement de tout repos. C'est pourquoi nous n'acceptons la participation des enfants qu'à partir de leur scolarisation. Ils ont alors la curiosité et l'enthousiasme nécessaires pour prendre plaisir à l'aventure. D'avance nous vous remercions de votre compréhension.

FILMS ET PHOTOS : Attention ! Poussière et sable pénètrent partout et les chocs sont quasiment inévitables. Renoncez donc à emporter des appareils ultrasensibles et sophistiqués, si vous n'êtes pas un photographe ou cameraman amateur averti. D'autant plus que du matériel léger, compact et facile à manier, permet plus de libertés en public. Par contre il est préférable d'emporter les films et pellicules, trop souvent mal stockés, périmés et chers sur place. Toujours aussi difficiles à trouver sont : les pellicules sensibles (plus de 400ASA), celles de diapos et de qualité professionnelle, les cassettes VHS et DVC (digital video cassette), etc.

H : La présence de haschisch dans le Rif en particulier et sur le territoire marocain en général est bien connue, mais l'accent est peut-être moins souvent mis sur la sévérité des mesures de répression prises par le gouvernement marocain à l'encontre des transgresseurs de lois.

HEURE LOCALE : Heure GMT, c'est à dire Europe continentale -1 (été - 2).

METEO : <http://weather.yahoo.com/regional/MOXX.html>

MONNAIE ET CHANGE : 100 Dirham valent approximativement 10 Euros. Le Dirham ne peut être ni importé, ni exporté (ne pas changer de montants trop élevés, vous devrez tout dépenser avant de quitter le pays). Le taux de change est fixé par l'Etat, afin d'enrayer le marché noir. Les monnaies étrangères sont donc échangées partout au même cours et sans aucune difficulté. Les distributeurs se font de plus en plus nombreux dans les grands centres. Les cartes de crédit (Visa ou MasterCard) sont utiles pour de grands montants et dans les centres touristiques, où les distributeurs deviennent de plus en plus fréquents. Nous déconseillons les chèques de voyages tels que « American Express Traveler Check », si ce n'est par précaution (seul moyen de paiement remboursé en cas de vol ou de perte) car il ne sont pas échangés partout. Le plus simple reste : les devises. Pour connaître les derniers cours de change : [www.oanda.com/converter/classic](http://www.oanda.com/converter/classic)

PROPRETE : Les marocains ne sont malheureusement pas encore très sensibles à la notion de protection de l'environnement... dommage ! Côté sanitaires en général et toilettes en particulier, tout est relatif, mais les choses vont en s'améliorant !

---

POURBOIRES : Ne sont pas inclus dans nos tarifs. N'hésitez pas à en donner, pensez cependant à la valeur locale de l'argent. Comme point de repère... un pain = un dirham. Combien (de pains) donnez-vous pour un café chez vous ?

SECURITE : Du point de vue politique, le Maroc est un pays stable depuis de nombreuses années, ne justifie aucune appréhension. Si votre inquiétude concerne les agressions et les vols, sachez que ces crimes sont des faits rares dans la société musulmane car sévèrement punis. Quant à l'importance que prend le mot sécurité au sein de



consultez notre page : pour votre sécurité.

SOUVENIRS : Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses : épices, poteries, maroquinerie, bijoux, tapis... mais attention à l'arnaque et surtout aux « faux vrais ».

SPORT : les possibilités pour les sportifs sont nombreuses: ski, surf, randonnée, VTT,... et surtout du golf, que ce soit à Rabat, Agadir, Marrakech ou encore Essaouira. A combiner avant ou après votre voyage avec



TELEPHONES : pas de lieu sans télé-boutique ; bonne communication et indéniablement le moyen le moins cher pour appeler l'étranger. La téléphonie mobile ne peut être assurée en dehors des sentiers battus où le réseau fait fréquemment défaut. En cas d'urgence, nous disposons d'un téléphone satellite.

US ET COUTUMES : Est-il nécessaire de provoquer inutilement ? Pour respecter les habitudes et sensibilités locales, évitez les shorts, mini-jupes, débardeurs,... et souvenez-vous que moins votre peau sera exposée au soleil, moins vous souffrirez de la chaleur et de coups de soleil ! Inutile de préciser que le respect du code vestimentaire facilitera le contact humain.

VACCINS : Aucun vaccin n'est prescrit pour le Maroc. Sont recommandés les vaccins de base habituels : tétanos, diphtérie et poliomyélite (renouvelables tous les dix ans). Le vaccin contre l'hépatite A – une des maladies les plus souvent contractées par les voyageurs – est toujours justifié. Pour plus d'informations, veuillez vous adresser à votre médecin spécialisé où à l'institut de médecine tropicale de votre région.

N'hésitez pas en outre à consulter le site [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch)

VETEMENTS : Limitez vos bagages, évitez l'inutile. Optez pour le confort : vêtements larges, légers et longs, couches à superposer, bonne laine et couvre-chef en toute saison. Ménagez vos pieds et chevilles : prenez des chaussures de marche, légères, fermées et montantes.

---